

MODULE 3 : LES FREINS



MODULE 3: DE REMMEN

CONTENU

Comprendre le mécanisme de freinage, remplacer les patins de frein, remplacer les câbles de frein, régler et graisser les freins, poser un diagnostic des plus gros problèmes.

POUR QUI?

Vous voulez apprendre à entretenir et bien régler les freins de votre vélo. Vous avez suivi le module de base OU vous avez déjà remplacé les patins de frein. Votre vélo a des freins avec des patins sur la jante, tendus par un câble (non hydrauliques).

QUE SAUREZ-VOUS FAIRE APRÈS CE COURS?

Vous aurez compris comment fonctionnent les freins de votre vélo. Vous saurez remplacer les patins et les câbles de freins, régler et lubrifier les freins, ainsi qu'identifier de plus gros problèmes.

INHOUD

Het remmechanisme begrijpen, remblokjes vervangen, remkabels vervangen, remmen afstellen en smeren, een diagnose uitvoeren van grotere problemen.

VOOR WIE?

Je wil de remmen van je fiets leren onderhouden en goed afstellen. Je hebt de basismodule gevolgd OF je hebt wel al eens je remblokjes vervangen. Je fiets heeft remmen met blokjes op de velg, aangespannen door een kabel (niethydraulisch).

WAT KAN JE NA DEZE MODULE?

Je begrijpt hoe de remmen van je fiets werken. Je kan de remblokjes en de remkabel vervangen. Je kan de remmen afstellen en smeren. Je kan grotere problemen herkennen.