

MODULE 5 : LES ROULEMENTS

CYCLO

MODULE 5 : DE LAGERS

CONTENU

Comprendre le système. Maîtriser le nettoyage, le graissage, l'ajustement, les réglages, l'entretien. Poser un diagnostic des plus gros problèmes.

POUR QUI?

Vous voulez apprendre à régler les axes et roulements de votre vélo. Vous avez suivi le module de base ou vous avez déjà essayé d'enlever un jeu dans un axe. Vous faites déjà l'entretien de base de vos freins et de vos vitesses. Vous êtes habile avec des outils.

QUE SAUREZ-VOUS FAIRE APRÈS CE COURS?

Vous aurez compris comment fonctionnent les axes de roue et le jeu de direction de votre vélo. Vous saurez régler et entretenir les axes.

INHOUD

Het systeem begrijpen, schoonmaken, smeren, aanpassen, afstellen, onderhouden. Een diagnose uitvoeren van grotere problemen.

VOOR WIE?

Je wil de assen en het balhoofd van je fiets leren afstellen. Je hebt de basismodule gevolgd of je hebt al wel eens de speling uit een as verwijderd. Je doet nu al het basis onderhoud van je remmen en versnellingen. Je bent vertrouwd met gereedschap en bent er handig mee.

WAT KAN JE NA DEZE MODULE?

Je begrijpt hoe de wielassen en balhoofd van je fiets werken. Je kan de assen afstellen en onderhouden.