



CYCLO-ATELIER BOCKSTAELEEN BEETJE FIETSCULTUUR IN JE BUURT!

Maak je deel uit van een school of een vereniging en wil je je leerlingen of je leden de fietswereld laten kennen?

Het CyCLO-atelier Bockstael heeft in 2014 zijn deuren opengezet in het kader van het duurzaam wijkcontract Bockstael.

Hun missie: de wijk volledig laten onderdompelen in de fietstechniek en de fietscultuur.



CYCLO BOCKSTAELEST EEN REEKS ACTIVITEITEN VOOR AAN GROEPEN:

**VOOR KINDEREN VAN DE LAGERE SCHOOL (MINDER
DAN 12 JAAR)**

1. BEZOEK AAN HET BOCKSTAELE-ATELIER

Inleiding in de wereld van de fietstechniek. Mogelijkheid om een quiz over techniek te organiseren, al voorbereid, maar dient wel geanimeerd te worden door een leerkracht of begeleider.

(VOOR KINDEREN JONGER DAN 10 JAAR)

2. INTERACTIEVE INITIATIE IN FIETSTECHNIEK

Een band plakken, je fiets helemaal nazien, de bandenspanning nakijken, basisveiligheidstips op de weg.

- 1 à 2 sessies van maximum 2u
- 12 deelnemers maximum (met één of twee begeleiders)

(VOOR 10-12 JAAR)

VOOR KINDEREN VAN HET MIDDELBAAR (12-PLUS)

3. BASISINITIATIE IN FIETSTECHNIEK

Voor groepen en klassen. Een band plakken, je fiets helemaal nazien, de bandenspanning nakijken, maar ook remblokjes of remkabels vervangen, een ketting opleggen, een binnenband vervangen...

- 1 à 2 sessies van maximum 2h
- 12 deelnemers maximum (met één of twee begeleiders)

TARIEF

Alle werkuren van CyCLO-Bockstael voor scholen en verenigingen binnen de perimeter van het wijkcontract Bockstael zijn GRATIS.

Voor de scholen en verenigingen buiten Laken is het betalend.

(uurtarief: 50 € voor twee techniekers, 10 € per dag voor fietsverhuur).

02 426 45 04 | BOCKSTAELE@CYCLO.ORG | BOCKSTAELELAAN 160, 1020 BRUSSEL

**VOOR IEDEREEN: GROEPEN, VOLWASSENEN EN
ADOLESCENTEN**

4. BEGELEIDING IN JE FIETSPROJECT

Groepen volwassenen of kinderen, jeugdhuisen, vereniging of jeugdbeweging, CyCLO heet je welkom, geeft je raad en stelt hulp en infrastructuur ter beschikking om een fietsproject op te starten.

Een fietskamp voorzien? Het atelier stelt je een workshop voor in 2 delen: tips in beheren van groepen op fietsvakantie + les fietstechniek zodat de deelnemers hun plan kunnen trekken in geval van panne.

5. FIETSVERRUUR

Het CyCLO-atelier van Bockstael stelt een vloot fietsen ter beschikking voor verhuur:

- 20-tal kinderfietsen van verschillende maten
- Een paar fietsen voor volwassenen voor de begeleiders
- Kinderstoelen voor achterop de fiets



CYCLO

ATELIER CYCLO BOCKSTAEEL LA CULTURE VÉLO DANS VOTRE QUARTIER !

Vous êtes une école ou une association et vous souhaitez mettre vos élèves ou membres en contact avec le monde du vélo ? L'atelier CyCLO Bockstael a ouvert en 2014 dans le cadre du contrat de quartier durable de Bockstael. Sa mission : imprégner le quartier de mécanique vélo et de culture vélo.

CYCLO BOCKSTAEEL PROPOSE DIFFÉRENTES ACTIVITÉS VÉLO AUX GROUPES :

POUR LES ENFANTS DU PRIMAIRE (MOINS DE 12 ANS)

1. VISITE DE L'ATELIER DE QUARTIER BOCKSTAEEL

Introduction à l'univers de la mécanique vélo. Possibilité de faire passer aux enfants un quizz mécanique, déjà préparé mais à animer par le professeur ou l'accompagnant.

(POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 10 ANS)

2. INITIATION À LA MÉCANIQUE VÉLO DE FAÇON INTERACTIVE

Coller une rustine, effectuer un check de son vélo, vérifier la pression des pneus, conseils de sécurité routière de base...

- 1 à 2 séances de maximum 2 heures
- 12 participants maximum (+ 1 ou 2 accompagnants)

(POUR LES 10-12 ANS)

POUR LES ENFANTS DU SECONDAIRE (PLUS DE 12 ANS)

3. INITIATION À LA MÉCANIQUE VÉLO

Initiation à la mécanique de base pour les groupes et classes. Coller une rustine, effectuer un check de son vélo, vérifier la pression des pneus, mais aussi remplacer des patins ou des câbles de frein, remettre une chaîne, changer une chambre à air...

- 1 à 2 séances de maximum 2 heures
- 12 participants maximum (+ 1 ou 2 accompagnants)

TARIFS

Toutes les prestations de CyCLO Bockstael sont gratuites pour les écoles et associations du périmètre du contrat de quartier Bockstael.

Pour les écoles et associations en dehors de Laeken, une rémunération est à prévoir.
(Tarif horaire : 50 € pour deux mécaniciens. 10 € par jour pour la location de vélo.).

02 426 45 04 | BOCKSTAEEL@CYCLO.ORG | 160 BLD BOCKSTAEEL, 1020 BRUXELLES

POUR TOUS : GROUPES, ADULTES ET ADO

4. ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE PROJET VÉLO

L'atelier CyCLO Bockstael vous aide aussi à concrétiser vos projets vélo. Groupe adulte ou enfant, maison de jeunes, association ou mouvement de jeunesse, CyCLO Bockstael vous accueille, vous conseille, vous propose main d'œuvre et infrastructure pour mettre votre projet vélo sur pied.

Un camp vélo prévu ? L'atelier vous propose un workshop en 2 parties : conseils de gestion de groupes en voyage à vélo + cours de mécanique pour que les participants puissent se débrouiller en cas de panne.

5. LOCATION DE VÉLOS

L'atelier CyCLO Bockstael dispose d'une flotte de vélos disponibles à la location :

- Une vingtaine de vélos enfants de différentes tailles
- Quelques vélos adultes pour les accompagnateurs
- 2 sièges enfant arrière